


Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

|  |                           | hétfő   | kedd                                      | szerda                                 | csütörtök   | péntek  |          |            |         |          |            |         |          |            |         |          |
|--|---------------------------|---|---|--|---|---|----------|------------|---------|----------|------------|---------|----------|------------|---------|----------|
| <br><b>Ebéd</b> | <b>Felnőtt<br/>B menü</b> | Fokhagymakrémleves<br>Pirított kenyérkockával<br>Lucskos káposzta<br>Félbarna kenyérral | Májgaluskaleves<br>Stíriai metélt<br>Alma | Citromos almaleves<br>Milánói makaróni | Tejfölös zöldbableves<br>Tökfőzelék<br>Lenmagos fasírttal | Tojásleves<br>Zúzapörkölt<br>Szarvacska tésztával |          |            |         |          |            |         |          |            |         |          |
|  |                           | Energia: 870.12 Kcal / 3,637.10 KJ  | Energia: 469.12 Kcal / 1,960.92 KJ        | Energia: 939.32 Kcal / 3,926.36 KJ     | Energia: 887.07 Kcal / 3,707.95 KJ                        | Energia: 649.50 Kcal / 2,714.91 KJ                |          |            |         |          |            |         |          |            |         |          |
|  |                           | Fehérje   | Zsír                                      | T.Zsírsv                               | Fehérje   | Zsír  | T.Zsírsv | Fehérje    | Zsír    | T.Zsírsv | Fehérje    | Zsír    | T.Zsírsv | Fehérje    | Zsír    | T.Zsírsv |
|  |                           | 33.12 g   | 47.68 g                                   | 13.27 g                                | 34.86 g   | 24.14 g   | 11.16 g  | 46.75 g    | 37.65 g | 12.08 g  | 31.65 g    | 48.77 g | 13.77 g  | 38.47 g    | 18.24 g | 3.44 g   |
|  |                           | Szénhidrát  | Cukor                                     | Só                                     | Szénhidrát  | Cukor   | Só       | Szénhidrát | Cukor   | Só       | Szénhidrát | Cukor   | Só       | Szénhidrát | Cukor   | Só       |
| 76.70 g  | 0.02 g                    | 1.84 g  | 104.05 g                                  | 5.05 g                                 | 2.12 g  | 108.96 g  | 27.98 g  | 7.37 g     | 79.34 g | 15.03 g  | 3.02 g     | 82.11 g | 0.01 g   | 2.99 g     |         |          |
| 1,7,9  | 1,3,7,9,(12)              |   |   | 1,3,7                                  | 1,3,7,9   |   |          | 1,3,9      |         |          |            |         |          |            |         |          |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

|          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Kft.  
2790 Albertirsa, 1551. St. BR.  
Cégjegyzékszám: T/2016/018  
Adószám: 11995604-13  
2025.01.13

.....  
**Élelmezésvezető**